



# 本日の給食

令和3年8月4日(水)

二十四節気⑫大暑(たいしょ)

～8月6日まで



離乳食後期



離乳食完了期



## ☆ビーフドリア ☆ツナオニオンサラダ ☆スープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

牛肉、卵、チーズ、ツナ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

玉ねぎ、しめじ、マッシュルーム、トマト  
きゅうり、サニーレタス、枝豆

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

お米、パン粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

鶏がら、コンソメ、酒、みりん  
醤油、砂糖、塩、胡椒